



Ásvány lexikon

Ebben a kis anyagban szeretnénk útmutatást adni, hogyan használhatod az ásványokat, mikor milyen követ érdemes választanod, ugyanakkor a tárolásra és tisztításra is kitérünk.

Mind az bizonyára ismert számodra, az ásvány köveket már az ősi időkben is alkalmazták, egyrészt a gazdagság, csillogás, különlegesség szimbólumaként is, de a gyógyászatban is, amulettként viselték, testi és lelki gyógyításra, felhasználva a természet erejét és tisztaságát.

Fontos hangsúlyozni, Az ásványok tulajdonságai feltételezettek és orvosilag sem tudományosan nem bizonyítottak. Sokéves beszámolók és használati tapasztalatok alapján jelennek meg alkalmazhatóságuk. A kristályokkal való holisztikus gyógyítás nem helyettesítheti a szakorvosi ellátást. Webáruházunk elsősorban nem gyógyászati célból értékesíti az ásványékszereket, így ilyen célú felhasználás csakis a vásárló saját felelősségére történhet, ezért áruházunk felelősséget nem vállal. Forrás: Sonja Heider: Gyógyító kövek könyve (Bioenergetic 2004.) Michael Gienger: Gyógyító kövek katalógusa (Bioenergetic 2007.) Michael Gienger – Joachim Goebel: Kristályvíz (Bioenergetic 2008.) Marianna Scheldrake: Kristálygyógyító (Édesvíz 2004.) Judy Hall: Kristálybiblia (Alexandra 2005) Kristály- kő és fémmágia enciklopédia (Édesvíz 2003.) Elke Lopez: Ezoterikus nemeskögyógyászat (Magánkiadás) Michael Gienger: Elsősegély gyógyító kristályokkal (Édesvíz 2009.) John Farndon: Kőzetek és ásványok képes enciklopédiája (Athenaeum 2007.) Walter Schumann: Drágakőbiblia (M-Érték 2004.)

Ásvány kövek kiválasztása

Az ásvány köveket választhatod csillagjegyed szerint, vagy annak a területnek megfelelően, ahol értékelnéd az adott kő segítségét. De dönthetsz úgy is, hogy a természet erejére bízod és hagyod, hogy a kő válasszon ki Téged.

Azt mondják mindenkinek tudnak segíteni, aki megtalálja a hozzájuk vezető utat



Ásvány kövek funkciójuk/testrészek/szervek/betegség szerint

Gyógyulás ásványok segítségével? A kristálygyógyászat olyan ősi gyógymód, amely a test, lélek és szellem együttesére hat – segítő kövek és hasznos ásványok felhasználásával. A kristályterápia alkalmazása azon a tapasztalati felismerésen alapul, hogy a különböző természetes kristályok energetikai kisugárzása bizonyos feltételek közt gyógyhatású lehet. Manapság, mint alternatív gyógymódot tartják számon és alkalmazzák sokrétűen.

A következő betegségekre ajánlunk kristályokat:

Agyi funkciók serkentése: amazonit, hegyikristály, tejkvarc, ametiszt, labradorit, sugilit, zafír, türkiz, szelenit

Allergia: aventurin, labradorit, akvamarin, borostyán, kalcit, lepidolit, danburit

Általános tisztítás: hegyikristály, tejkvarc, szelenit

Alvászavar ellen: aventurin, krizopráz, hematit, kalcedon, ametiszt, howlit

Asztma: malachit, magnetit, rodokrozit, pirit

Autoimmun betegség: akvamarin, rodonit, sugilit

Bőr problémák: aventurin, borostyán, citrin, fluorit, holdkő, jade, rodonit, unakit, kalcit

Cukorbetegség: mohaachát, ametiszt, hegyikristály, csaroit

Család, szeretet: turmalin, rózsakvarc, jade, rodokrozit, krizopráz, rózsapál, berill, aventurin, smaragd, diopáz,

Csonterősítő ásványok: amazonit, gránát, fluorit, lapis, ónix, magnetit, füstkvarc, krizokolla, apatit, kalcit

Depresszió ellen: akvamarin, lapis lazuli, gránát, opál, kunzit, citrin, borostyán, napkő, angelit, olivin, rutilkvarc, turmalinos kvarc, görögdinnye turmalin,

Elektromágneses szennyeződés: aventurin, sugilit, fluorit, kunzit, fekete turmalin, unakit, füstkvarc, lepidolit, jáspis, szodalit, malachit, amazonit

Emésztőrendszer: achátfélék, akvamarin, amazonit, azúr malachit, pirit, jáspis, holdkő, citrin, angelit, olivin, krizokolla

Energiaáramlás: pirit, citrin, csaroit, fluorit, kalcit, gránát, labradorit, vörös jáspis, rodonit, mahagóni obszidián, larimar, kén, turmalinos kvarc, rutilkvarc, görögdinnye turmalin

Érrendszer: ametiszt, gránát, hematit, howlit, vörös jáspis, kék kvarc, korall, obszidián, prehnit, pirit

Fájdalomcsillapító ásványok: ametiszt, füstkvarc, hegyikristály, fluorit, kianit, sugilit, krizokolla

Fogyás, zsíryanycsere: aventurin, ametiszt, howlit, prehnit, angelit

Gyógyító,

sejtregeneráló ásványok: malachit, turmalin, füstkvarc, ametiszt, hegyikristály, kalcedon, borostyán, angelit, aventurin, fluorit, gránát, jade, kunzit, obszidián, prehnit, rózsakvarc, rodonit, zafír, sugilit, türkiz, rutilkvarc, azurit, morganit, heliotróp, kalcit, cölesztin, csaroit, diopáz

Gyulladáscsökkentő: borostyán, hegyikristály, magnetit, napkő, rubin-zoizit, angelit, gránát

Hormonháztartás: kalcedon, holdkő, lapis, labradorit, akvamarin, hegyikristály, magnetit, krizopráz, angelit

Idegrendszer: amazonit, angelit, angyal aura, aventurin, zöld

turmalin, borostyán, jade, lapis, merlinit, rózsakvarc, kalcit

Immunerősítő ásványok: merlinit, mohaachát, ametiszt, azúr

malachit, akvamarin, fluorit, smaragd, gránát, hegyikristály, kalcit

Ízületi gyulladás: ametiszt, malachit, hegyikristály, karneol, azúr-malachit, obszidián, fluorit, rodonit, fekete turmalin, türkiz, kalcit, apatit, krizokolla,

Lelki egyensúly: holdkő, aventurin, smaragd, malachit, rózsakvarc, akvamarin, rutilkvarc, angyal aura kvarc, gyöngy, opál,

Meditációt segítő ásványok: ametiszt, csaroit, hegyikristály, akvamarin, kalcit, howlit, topáz, kianit, rutilkvarc, angelit, szelenit

Méregtelenítés: akvamarin, amazonit, azur-

malachit, borostyán, gránát, hegyikristály, korall, lávakő, macskaszem, malachit, obszidián, rózsakvarc, rubin-zoizit, türkiz, unakit

Önbizalom növelése: gránát, mohaachát, kalcit, citrin, rózsakvarc, labradorit, szodalit, turmalin, türkiz

Pajzsmirigy: kalcedon, lapis, türkiz, amazonit, citrin, szodalit, angelit, krizokolla, azurit,

Spiritualitás fejlesztése: ametiszt, apatit, azúr malachit, prehnit, ametrin, topáz, rutilkvarc, csaroit, cölesztin, moldavit, aragonit, angelit

Stressz ellen, nyugtató ásványok: achátfélék, ametiszt, amazonit, kalcit, angelit, aventurin, szelenit, berill, jade, rodonit, labradorit, hegyikristály, larimar, variscit, kékkvarc, akvamarin, howlit, türkiz

Szem problémák: szodalit, akvamarin, labradorit, macskaszem, malachit, sólyomszem, tigrisszem

Szerencsekövek, siker: achát, borostyán, gránát, citrin, zafír, gagát, akvamarin, sólyomszem, berill, lepidolit, cinóberkő, topáz,

Szív problémák: aventurin, amazonit, azur-malachit, citrin, gránát, krizopráz, labradorit, lapis-lazuli, macskaszem, rodokrozit, rózsakvarc, turmalin

Torok problémák: akvamarin, apatit, türkiz, szodalit, kalcedon, lapis lazurit, kékkvarc, sattukit, azúr-malachit, amazonit, angelit

Tüdő

gyógyítása: borostyán, aventurin, labradorit, fluorit, gránát, macskaszem, prehnit, pirit, rodokrozit, rodonit, rubin-zoizit

Férfi urológiai, nemi problémák: krizopráz, füstkvarc, howlit, vörös jáspis, rubin-zoizit, gránát, jade, malachit

Női urológiai, nemi problémák: karneol, malachit, krizopráz, holdkő, borostyán, unakit, gránát, jade, vörös jáspis, rubin-zoizit, rodokrozit, rodonit

Várandósság ideje alatt: unakit, azur-malachit, rózsakvarc, jade, mohaachát, jáspis, rodokrozit, krizopráz

Védő ásványok: ónix, fekete turmalin, pirit, mahagóni

obszidián, fluorit, labradorit, ametiszt, angelit, aventurin, gránát, borostyán, olivin, hegyikristály, füstkvarc, szelenit, turmalinos kvarc, rutilkvarc,

Vérnyomás csökkentő: kalcedon, kianit, labradorit, szodalit, malachit, hematit, aventurin, lapis lazuli, labradorit, rodokrozit, krizokolla, apatit

Vesebetegségek: azur-malachit, borostyán, citrin, jade, karneol, prehnit, rodokrozit, rózsakvarc



Ásvány kövek tulajdonságuk szerint

Achát - állítólag erősíti a szülők és a gyerekek közötti szeretetet. Ráadásul az achát gyógyítja az érzelmeket és szabályozza az érzelmi ingadozásokat - a féltékenységet és az irigységet. Felfedi az igazságot, segít elfogadni a valóságot. Erősíti a testünk és a Föld közötti kapcsolatot.

Amazonit - csodálatra méltó szűrési képességgel rendelkezik, blokkolja a geopatogén zónákat, véd az elektromágneses szennyezéssel szemben is. Rendkívül nyugtató kő. Eltávolítja a negatív energiát és a haragot.

Ametiszt - állítólag az egyik legerősebb kő, amely pozitívan befolyásolhatja az ember számos testi és lelki funkcióját. Az ametiszt a lila különféle árnyalatainak köve, amelyek a legsötétebbtől a legvilágosabbig terjednek. Azt mondják, hogy érzelmi, mentális és spirituális szinten számos hatással van az emberre. Növeli a motivációt, a koncentrációt, a figyelmet és az összpontosítást, ezáltal javítja a tanulási képességet és a memóriát.

Citrin - Régebben azt hitték, hogy a citrin képes megvédeni a kígyóméregtől és minden negatív gondolattól. Depresszióra hajlamos embereket gyógyítottak vele. A citrin hosszú évek óta a gazdagsághoz kapcsolódik, és gyakran a siker kövének nevezik. Vonzza a pénzt, a bőséget, a sikert és garantálja a jólétet. Ezért állítólag mindenki számára alkalmas, aki vállalkozást indít. A citrin ösztönzi a kreativitást és motivációt ad. Serkenti a mentális funkciókat és erősíti az értelmet. Növeli az önbecsülést és növeli a biztonságérzetet.

Flourit - a zseni köve, nagy erővel felruházva. Tágítja a felfogásunkat, segít az energiák érzékelésében és megértésében, hatása alatt az intuitív tudás világossá, érthetővé és logikussá válik. Hatékony orvossággént szolgál az élet minden zavara ellen.

Gránát - erős regeneráló hatású kő. Ez a tűz, a szenvedély, de az átalakulás és a szív tisztaságának köve is. Életadó energiát ad, az ismeretlen megismerésének vágyát, és ösztönzi a szeretetet és az odaadást. A gránát elősegíti az erős kapcsolatokat, a mások iránti érdeklődést, kiegyensúlyozza a szexuális vágyat és kijavíthatja az érzelmi diszharmóniát. Hozzájárul az erők helyreállításához. Hasznos válság idején. Állítólag elsősorban reménytelennek tűnő helyzetekben segít.

Hematit - Egyiptomban természetes hematitot viseltek amulettként az egészség védelme érdekében. A vérképzésre gyakorolt pozitív hatásokat neki tulajdonítják. Bátorságot ad viselőjének, békét, nyugalmat és elégedettséget hoz.

Howlit - megnyugtatja az elmét és remekül működik, ha elalszik vagy meditál. Lehetővé teszi a nyugodt és racionális kommunikációt. Ez egy kő, amely erősíti az emlékezetet, és ugyanakkor felkelti a tudás iránti vágyat. Kalcedon - békét hoz az embernek. Ez növeli annak jóindulatát, aki viseli. Nagylelkűséget és kedvességet ad. A negatív energiákat is képes elnyelni, és a szomorúságot örömmé változtatni, megkönnyítve ezzel a napot azok számára, akik nehéz időket élnek meg. Elnyeli a negatív gondolatokat, érzelmeket és taszítja a rossz álmokat is. A kalcedon belső stabilitást biztosít, és hatékonyan harmonizálja a testet, a szellemet és az érzelmeket.

Krizopráz - állítólag érzelmeket kelt, reményt nyújt, megnyugtat, örömet, élvezetet, sikert hoz egy új vállalkozásban, vonzza a pénzt, a barátokat, eltávolítja a függőséget, az önzést, a feszültséget és a stresszt. Segít elfogadni önmagát, megbocsátani, egyensúlyt teremti az álmok és a valóság között.

Jadeit - egy védelmező kő, amely boldogságot, örömet, békét és bátorságot hoz az életbe. Békés alvást és szép álmokat hoz, ugyanakkor felszabadítja az érzelmeket, különösen az ingerültséget, a haragot és a dühöt. Bátorságot ad, hogy felfedje a valódi énjét.

Jáspis - egy kő, amelyet "minden kő anyjának" neveznek. Együttérzést és vágyat ébreszt a jó iránt, ezáltal jobb emberré téve bennünket. Bölcsességet, kreativitást és türelmet közvetít, élenkítő, tisztító és védő energiát sugároz.

Karneol - ezt a követ már az ókori Egyiptomban ismerték. Az egyiptomiak úgy vélték, hogy ez egy kő, amely vitalitást kölcsönöz viselőjének. A karneolt a feltámadás kövének tekintették, ezért helyezték a sírokba. A középkorban az emberek karneolt használtak a villámok, a rémálmok elleni védelemre, és gondolatolvasás ellen védekeztek vele. A karneolról azt mondják, hogy ez egy nagyon erőteljes kő, amely az ember életét az igazi lényeg és jelentés felé terelheti. Segít megtalálni a saját útját az életben. Új ajtókat nyit, és segít megvalósítani az emberi álmokat. Ez a motiváció és a bátorság köve.

Korall - eddig körülbelül 6000 korallfaj ismert. A kelták különösen a vörös és a rózsaszín korallokat imádták, és hagyományaik szerint nagyon erős védelmező kő volt. A korall növeli az intuíción és elősegíti a kitűzött célok elérését, kiváló eszköz az energia és a vitalitás növelésére.

Kvarc - évezredek óta erőteljes és védelmező könek számít. Azt mondják, hogy azok, akik viselik, tudják, hogyan találják meg magukban az igazságot, hogy becslésebbek és igazmondóbbak legyenek. A kvarcról azt mondják, hogy elnyeli, tárolja, felszabadítja és szabályozza az energiát.

Hegy kristály - tiszta sugárzó energiával rendelkezik, amely állítólag megvilágítja a környezetet és a viselője körüli energiamezőt. A színek teljes spektrumát tartalmazza, és egyetemes pozitív hatást gyakorol az emberi testre. Gyakran használják a feng shui tér javítására és a negatív hatások elleni személyes védelemre. Állítólag segít megtisztítani a gondolatokat és jó energiát szolgáltat.

Labradorit - támogatja az intuíció fejlődését, eltávolítja a negatív energiákat, segít legyőzni a félelmet, a bizonytalanságot, a depressziót, a stresszt, új gondolatokat hoz fel, megnyugtatja a túlságosan pörgő elmét, megtöri az illúziókat és a probléma gyökereig hatol. Erősíti az önmagában vetett hitet, erőt, kitartást hoz. A labradorit az átalakulás köve, és nagyon hasznos nagy életváltozások és szakaszok idején.

Lávakő - egy erős védelmező amulett, amelyet a gyógyításnak és a felépülésnek szentelnek. Pozitív energiát hoz, és levezeti a negatív energiát.

Magnezit - a tisztaság köve, erősíti akaratunkat és segít megszabadulni a különféle függőségektől. Energiaforrásként működik, ösztönzi a szerelmet, türelemre, őszinteségre és egyszerűsége ösztönöz az életben.

Malachit - az egyik olyan kő, amely az ön élete, de az ő élete során is egyfajta tapasztalatot szerez, amely javítja a teljesítményét. A malachit annyiban érdekes, hogy holisztikusan gyógyít. Ez azt jelenti, hogy egyszerre hat fizikai, érzelmi, értelmi és szellemi szinten. Ez egy nem túl nagy kő, ezért megvédeheti az egész személyiségét. Nagyon könnyen elnyeli a negatív energiát és az általános egészségi állapotunkat befolyásoló szennyező anyagokat. Megnyitja a szívet, szerelmet, egyensúlyt és harmóniát hoz.

Holdkő - megteremti az érzelmi egyensúlyt. Segít megbirkózni a változással. Ugyanakkor a kívánság és a remény köve. Védelmező kőként használják hosszú utak során. A holdkő alkalmas nőknek: állítólag enyhíti a stresszt, az érzelmi feszültséget és az érzelmi ingadozásokat. Támogatja az érzést, az intuíciót és az érzelmességet. Jelentősen javítja érzékelésünket.

Ónix - egy kő, amely erőt ad. Támogatást nyújt nehéz vagy zavaros helyzetekben, valamint az extrém érzelmi vagy fizikai stressz időszakaiban is. Azt mondják, hogy emlékeket őriz mindarról, amit viselője megtapasztalt. Az ónix felbecsülhetetlen ajándékot ad a megfontolt döntések meghozatalához.

Opál – védelmező kőként működik. Ösztönzi az eredeti és dinamikus alkotó erőket. Az opál erősíti az élni akarást, támogatja a kitűzött célok megvalósulását. Növeli az intuíciót, harmóniát és boldogságot hoz. Világosságot és spontán döntéshozatalt hoz az életbe. A szerelemmel, a szenvedéllyel, a vággyal és erotikával is összekapcsolják, erősíti az érzéseket és ellazítja a gátlásokat.

A gyöngy - tenyésztett gyöngy és gyöngyház - nemcsak kerek formájával, hanem fényességével és változékonyságával is szimbolizálja a nőiességet. Fejlesztik bennünk a szépségre és a tökéletességre, a szeretetre és a harmóniára való törekvés érzését. Védnek minket a balesetek és balszerencsék ellen.

Rodokrozit- a boldogság, az öröm és a szerelem köve. Toleranciához, türelemhez és megbocsátáshoz vezet. Bátorságot ad, enyhíti a lámpalázat és az idegességet. A mentális egyensúly érzését kelti.

Rózsakvarc - ezt a gyengéd követ az ókortól kezdve a barátság és a szeretet köveként tisztelték és viselték. Erősíti a hűséget és segít megtalálni a boldogságot a szerelemben. Finom rózsaszín tónusaival felébreszti a gyengédséget, a mértékletességet, a megértést és a szerelmet.

Tigrisszem – védelmező kő. Védelmet nyújt a megrontás ellen, magabiztosságot és bátorságot ad, segít megtalálni, amit keresünk, és biztonságérzetet ad nekünk.

Türkiz - régebben gyakran jelentek meg a nyergekben a lovak és a lovasok védelmező kőjeként. Egyiptomban jól ismerték a türkizt, és az élet kövének nevezték. Az ókori tibetiek az egész életük során magukkal vitték a türkizt, és gyakran fizettek vele. Tibetben a türkiz még értékesebb volt, mint az arany. A kő neve a francia "turquoise" szóból származik, ami törököt jelent. Az első Európába behozott türkiz éppen Törökországból származik. A türkiz visszaveri a negatív energiát, és tisztítási kőnek számít. Segít legyőzni a depressziót és a szomorúság érzését.

Topáz - A topáz egy végtelenül békés és megnyugtató, örömet és fényt hozó ásvány. Elültetheti és megerősítheti bennünk a megbocsátást, a türelmet és a szeretetet. Segíthet élvezni az életet anélkül, hogy folyton a jövőn aggódnánk, vagy a múlton rágódnánk. A nem cselekvésben lévő erőt tanítja, ráirányíthatja a figyelmet a jelen pillanat örömeire és szépségére.



Ásvány kövek csillagjegy szerint

Ásványok horoszkóp szerint – Az asztrológia vagyis ‘csillagjóslás’ az emberiség egyik legrégebbi tudományága amely abból a

megfigyelésből indul ki, hogy összefüggés van az emberi sorsok és az égitestek kölcsönös helyzete közt. A zodiákus tizenkét állatövi jegyének jellemzéséhez is vehetjük alapnak a horoszkópot, amely a születés idején és helyén megfigyelhető bolygóállások alapján elemzi a személyiséget. Születési kövek, horoszkóp csillagjegyekhez rendelt szerencsekövek.

A Kos (március 21. – április 19.) csillagjegy ásványai

ametiszt, jáspis, rodokrozit, aventurin, karneol, citrin, achát, kunzit, magnetit, turmalin, topáz

A Bika (április 20. – május 20.) csillagjegy ásványai

smaragd, topáz, amazonit, jáspis, azurit, rózsakvarc, rodonit, zafír, szelenit, turmalin, achát, rodokrozit, türkiz

Az Ikrek (május 21. – június 20.) csillagjegy ásványai

achát, jáspis, tigrisszem, topáz, apatit, apofillit, kalcit, citrin, zöld obszidián, turmalin, zafír, szerpentin

A Rák (június 21. – július 22.) csillagjegy ásványai

achát, jáspis, rózsakvarc, rodokrozit, gyöngy, borostyán, berill, karneol, kalcit, kalcedon, smaragd, opál, turmalin,

Az Oroszlán (július 23. – augusztus 22.) csillagjegy ásványai

jáspis, borostyán, tigrisszem, karneol, citrin, tűzachát, gránát, arany berill, kunzit, muszkovit, ónix, obszidián, rodokrozit, topáz, türkiz,

A Szűz (augusztus 23. – szeptember 22.) csillagjegy ásványai

amazonit, ametiszt, topáz, tigrisszem, jáspis, karneol, citrin, gránát, magnetit, holdkő, mohaachát, opál

A Mérleg (szeptember 23. – október 22.) csillagjegy ásványai

zafír, topáz, amazonit, rózsakvarc, opál, ametrin, rodokrozit, smaragd, jade, obszidián, holdkő, peridot, topáz, türkiz

A Skorpió (október 23. – november 21.) csillagjegy ásványai

ametiszt, topáz, malachit, tigrisszem, jáspis, achát, smaragd, zöld turmalin, kunzit, malachit, holdkő, obszidián, rodokrozit, rubin, türkiz

A Nyilas (november 22. – december 21.) csillagjegy ásványai

topáz, türkiz, ametiszt, amazonit, azurit, kalcedon, tigrisszem, jáspis, gránát, obszidián, labradorit, magnetit, malachit, ónix

A Bak (december 22. – január 19.) csillagjegy ásványai

ónix, borostyán, rodokrozit, karneol, jáspis, gránát, turmalin, labradorit, magnetit, malachit, peridot, türkiz, aragonit

A Vízöntő (január 20. – február 18.) csillagjegy ásványai

akvarmarin ametiszt, borostyán, angelit, kék obszidián, ónix, fluorit, labradorit, magnetit, holdkő, topáz

A Halak (február 19. – március 20.) csillagjegy ásványai

holdkő, ametiszt, amazonit, berill, jáspis, kalcit, krizopráz, türkiz, opál, fluorit, labradorit



Ásvány ékszer ápolása, tárolása

A kedvenc ékszereid minőségének megőrzése érdekében fontos, hogy rendeltetésszerűen használd, ápd és tárold azokat. Az ásványékszereket legjobb egy ékszerdobozban, vagy egy szütyőben tárolni. Óvni kell a külső behatásoktól, mint például: ütés, vegyszerek, parfüm, víz, krémek, stb. Az ásványok idővel megkaphatnak, elveszthetik eredeti formájukat, ilyenkor érdemes pihentetni, feltölteni őket. Olvasd el erről a továbbiakat:

Az ásványok tisztítása:

Az ásványok természetes képződmények, melyek információkat és rezgéseket közvetítenek, adnak, vesznek. Az ásványi kövek a lelőhelyüktől az ékszer elkészítéséig sok kézen átmennek, így sok külső rezgést felvesznek. Ezért használat előtt mindig meg kell tisztítani, ugyanis nemcsak energiát, rezgéseket adnak át szervezetünknek, hanem káros anyagokat is átvesznek a testből, vagy negatív energiákat a környezetből. Így védenek és tisztítanak bennünket.

De akár káros rezgéseket is adhatnak át szervezetünknek. Tehát, türelem! Mielőtt hordani kezded, végezd el a tisztítást, és meghálálja sokszorosan a törődést, ha energetikailag és fizikailag is tiszta.

Ha köveink megváltoztatják a színüket vagy repedések keletkeznek rajta, akkor többé már nem lehet használni őket.

Vissza kell adni a természetnek. Mielőtt ezt megtennénk, pihentessük őket, hátha visszanyerik eredeti színüket a tisztítás után. Ilyenkor újra használni lehet. Ha az ékszered elreped, netán eltörik, elszakad, akkor megvédett, kiszolgált téged – lehetséges, hogy egy nagyobb bajtól óvott meg, amit talán észre sem vettél. Köszönd meg neki, és add vissza a természetnek: temesd vissza őket a földbe.

A drágaköveink energetikai megtisztításához használhatunk vizet, tengeri sót vagy füstöt.

Ha kisebb tisztítást akarunk végezni, elegendő, ha 2-3 percig folyóvíz alá tesszük ásványunkat. A folyó víz keltette rezgések során eltűnnek a korábbi információk a kövekből. Ha hangtálba helyezzük a köveket, akkor nem szükséges folyó víz, egyszerűen a vízzel töltött hangtálat egy ütő segítségével rezgésbe hozunk, és néhány perc alatt megtisztulnak a köveink. Egy természetes anyagon (pl. pamut) lecsepegtetjük és hagyjuk megszáradni. Köszönjük meg a víz tisztító energiáit és tegyük el kristályunkat. Ha van időnk, kitehetjük őket a napra, de csak napkelte és napnyugtakor, mivel vannak olyan ásványok, amelyek kifakulnak (holdkő, ametiszt, rubin-zoizit, topáz, krizopráz). A holdkövet kifejezetten csak holdtöltekor lehet tölteni.

Vannak olyan kristályok, amelyeket nem szabad sokáig a víz alatt tartani, maximum, ha a markunkban tartjuk őket.

Ezek az ásványok az azurit, halit(kősó), türkiz, a lápisz lazuli, malachit, krizokolla, rodokrozit. Ezen kövek esetén inkább a füsttel való tisztítást ajánljuk! Alaposabb tisztításkor az ásványokat egyenként tartsuk néhány óráig folyóvíz vagy ha lehet, forrásvíz alatt.

Egy másik tisztítási technika, a sóval való tisztítás. Picit időigényesebb, de annál hatásosabb! A lényeg, hogy tiszta és nagy szemű sót használjunk. A legjobb ha himalája vagy indus sót használunk. Tegyük egy maroknyi sót egy tálkába, amit már többet másra nem használunk és fedjük le egy fehér kendővel. Erre a kendőre helyezzük a tisztítandó kristályt, majd a maradék kendővel takarjuk be kövünket és hagyjuk így, 2-3 órán keresztül. A sót még egyszer már ne használjuk, adjuk vissza a természetnek, öntsük ki.

Erős és könnyen kivitelezhető tisztítási mód a földdel való tisztítási mód. Tedd egy vászonzacskóba a kristályodat, majd temesd el az anyaföldbe. Akár néhány napig, de egy éjszakán át minimum így hagyhatod. A módszer működhet erős, egészséges szobanövények földjével is. Kifejezetten ajánlott a gyökércsakra földelő hatású ásványai esetében.

A levegő őselemmel – füsttel való tisztítás is hatékony lehet, nincs más dolgunk, minthogy egy füstölő felett tartsuk az ásványunkat 1-2 percig, de vigyázzunk arra, hogy hő ne érje az ásványt, mert el fog színeződni. esetleg legyenek, fűjjük rá a füstöt! Minőségi füstölőt érdemes használnunk, kerülendők az olcsó, szénpor – illóolaj keverék füstölők használata! Erre a célra bármely füstölő jó lehet, de leginkább a szantált és a tömjént ajánljuk! Fontos, hogy a kövek tisztításánál hallgassunk belső hangjainkra, figyeljünk személyes intuíciónkra! A kövek tisztítását időnként érdemes újra elvégezni, hogy kiüríthessük belőle az esetlegesen tőlünk átvett negatív rezgéseket is! Ha már többször csináltuk, egy idő után érezni fogjuk, mit mennyi ideig kell végeznünk, tehát gyakorlattá fogunk válni!

Más ásványokkal is tisztíthatjuk kedvencünket, csak tegyük egy karneol darabkát a csiszolt ásványaink közé.

A tisztítás után jöhet az ásvány feltöltése:

Ha megtisztítottad a kristályod, akkor ideje feltölteni őket. A legelterjedtebb technika a **napfénnel** (napkeltekor vagy napnyugtakor) vagy **holdfénnel** való feltöltés. Alapszabály, hogy a vakító napfényt kerülni kell, mert kifakíthatja az ásványainkat. Erre különösen érzékeny például a rózsakvarc, de az ametiszt, a rubinzoizit, a topáz, a krizopráz és a holdkő is inkább a holdfényt kedveli. Teliholdkor még mélyebb energiákat adhatunk köveinknek! Végül, de nem utolsósorban más ásványok segítségét is kérheted: helyezd a feltöltendő követ vagy ékszert ametiszt vagy hegyikristály telepre, csiszolatlan hematitra, de használhatsz nagyobb méretű karneol darabot is.

Köszönjük, hogy elolvastad, bízunk benne, hogy tudtunk segíteni, irányt mutatni, hogy Te is megtaláld és megtapasztald ezeknek a csodáknak a hatásait, ami alkalom adtán cserélgethetsz is, de tudd, mindig körbe vesz és támogat az az energia.

Ha tetszett kövess minket [facebook](#) és [instagram](#) oldalunkon.